

The background of the entire page is a close-up, high-quality image of the Brazilian flag. The green and yellow fields are prominent, with the blue globe in the center showing the Southern Cross constellation and the motto 'Ordem e Progresso' on a white ribbon. The flag appears to be draped or waving, creating a sense of movement and texture.

ANBEP

Órgão Oficial da Associação Nacional
dos Beneficiários da PREVI-BANERJ

Fundada em 12/08/1997

Revista nº 74

**BRAVA
GENTE
BRASILEIRA!**



DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente

Necir dos Anjos Nogueira

Vice-presidente

Cátia Regina Antunes e Monteiro Pereira

Diretor Jurídico

Gary de Oliveira Boni-Ali

Diretor Jurídico adjunto

Jardel Caldas Noronha Marques

Diretor Financeiro

Shirlei Jandira da Silva Castro Luz

Diretor Financeiro Adjunto

Maria Rosa Sobral

Diretor Administrativo

Iara Maria Mendes Lobo

Diretor Administrativo adjunto

Rosângela de Araújo Costa

Diretor Social

Juçara de Lima Figueiredo

Diretor Social Adjunto

Eleonora Ribeiro da Rocha

CONSELHO DELIBERATIVO

Efetivo: Manoel Antônio de Souza (Presidente), Aldir Barbosa da Silveira, Garibaldi Marques de Resende, Getúlio Arruda Figueiredo, José Ferreira Gomes, Maria José Teixeira de Andrade Ferreira Gomes, Luciam Moraes Araújo de Gouveia, Marcus Vinicius, Osório de Moraes, Maria das Graças Viana Araújo, Ivone Dias, Paulo César Marinho Caire, Roberto Alves Torres Homem, Roberto Santos Silva, Alberto Pinto Brandão.

Adjunto: Antônio Carlos Mucciolo, Maria de Fátima Leite Viveiros, Sebastião da Silva, Ronaldo Pires Monteiro de Souza, Wilson Luiz Monteiro.

CONSELHO FISCAL

Efetivo: Braz Reginaldo da Silva (Presidente), José Nei da Silva Henriques, Sebastião Castro Oliveira Lins.

Adjunto: Marcílio Baptista Gonzales, David Rezende

Revista FÊNIX órgão da ANBEP, para distribuição interna

CONSELHO EDITORIAL

Cátia Regina Antunes e Monteiro Pereira, Eleonora Ribeiro da Rocha, Necir dos Anjos Nogueira.

Tiragem: 1.900 exemplares

As matérias assinadas são de responsabilidades dos seus autores e não refletem necessariamente o pensamento da Diretoria da ANBEP.

Sede própria

Avenida Rio Branco 156 – salas 2011/2016 – Centro RJ
CEP 20040-003 – Tel 3173- 2997
www.anbep.org.br | anbep@anbep.org.br

Fênix ANBEP Órgão Oficial da Associação Nacional dos Beneficiários da PREVI-BANERJ

Editorial

O Resgate da Dignidade Brasileira

Até que ponto o vale-tudo pelo poder justifica o abandono da ética e dos bons costumes? Às vésperas de novas eleições gerais, a pergunta que nos inquieta é: o que nos aguarda?

O atual cenário do Congresso Nacional é motivo de profunda tristeza. O que deveria ser a “Casa do Povo” — o solo sagrado onde se formulam leis para elevar o bem-estar dos brasileiros — transformou-se, em grande parte, em um palco de interesses próprios.

É inevitável questionar se os parlamentares que elegemos perderam o brio. Entre a “PEC da blindagem”, a redução de penas para presidiários e os sucessivos aumentos salariais e de verbas de gabinete, assistimos a uma gritante falta de decência, muitas vezes camuflada sob o manto do “orçamento secreto”.

Recordamos a amarga profecia de Rui Barbosa, que previa o dia em que o homem teria “vergonha de ser honesto”.

Precisamos reafirmar: nem tudo o que é legal é ético. Ao escolhermos nossos representantes, nosso olhar deve se voltar ao que é necessário para a nação, especialmente para os mais vulneráveis, e não a favores pessoais ou gratidão por amizades.

A troca de favores aliena o nosso bem mais precioso: a dignidade. Em outubro, teremos a oportunidade soberana de dar um basta a esse ciclo, renovando o Congresso com a sabedoria que o Brasil exige.



A ANBEP apoia a Arte: O Cinema Brasileiro conquista o mundo

O cinema nacional vive um momento histórico de reconhecimento e memória. Recentemente, fomos impactados por *Ainda Estou Aqui*, de Walter Salles, que narra a luta de Eunice Paiva após o desaparecimento do deputado Rubens Paiva durante a ditadura militar. A atuação de Fernanda Torres não apenas emocionou o público, mas colocou o Brasil de volta ao centro das atenções nos grandes prêmios internacionais.

Agora, o destaque é *Agente Secreto*, de Kleber Mendonça Filho. Protagonizado por Wagner Moura, o filme reafirma o poder de nossa narrativa ao conquistar prestigiados troféus no Globo de Ouro, incluindo o de Melhor Filme Estrangeiro e Melhor Ator.

Este precioso filme já recebeu mais de 70 prêmios ao redor do mundo. E vale destacar: ser selecionado em quatro categorias importantes do Oscar já é, por si só, uma grande conquista.

Essas obras nos orgulham e reforçam a beleza de pertencer à América Latina. Não é por acaso que ambas revisitam os horrores da ditadura: a história continua viva. A arte é fundamental porque nos mantém conscientes, ativa a memória coletiva e nos lembra de que é preciso indignar-se, lutar e, acima de tudo, jamais esquecer o passado.

Parabéns Brasil!
Parabéns brava gente brasileira!

Já segue a gente nas redes?



Para nos encontrar em
ambas as plataformas,
digite no campo de busca:

Associação Nacional dos
Beneficiários da
PREVI-BANERJ - ANBEP



Bendita seja a Mulher (8 de março)

Quando Deus criou a mulher, Ele trabalhou até tarde no sexto dia. Um anjo aproximou-se e perguntou:

— Senhor, por que está demorando tanto para criar esta criatura?

Deus respondeu:

— Você já viu tudo o que ela precisa ter? Ela deve ser capaz de aguentar qualquer situação, cuidar de vários filhos ao mesmo tempo, curar desde um joelho ralado até um coração despedaçado — e tudo isso com apenas duas mãos!

— Apenas duas mãos? — espantou-se o anjo.

— É o modelo padrão — disse Deus, sorrindo.

— E ela aguenta? — perguntou o anjo, tocando a mulher de leve. — Parece tão delicada!

Deus respondeu com firmeza:

— É delicada, sim, mas é mais forte do que você imagina. Ela suporta coisas que nem a pedra aguentaria e ainda se cura sozinha quando adoece. Trabalha até 18 horas por dia, se for preciso.

— Ela pensa? — quis saber o anjo.

Deus respondeu:

— Pensa, raciocina, faz contas, resolve problemas e, se necessário, negocia melhor do que muitos homens por aí.

O anjo ficou ali observando. Ao tocar o rosto da mulher, notou algo caindo:

— Senhor, ela está com defeito? Está vazando?

Deus deu um sorriso sereno e explicou:

— Não é um vazamento. Isso é uma lágrima. É o jeito que ela tem de mostrar o que sente: a dor, as dúvidas, o amor, a saudade, a alegria e até o orgulho.

O anjo, admirado, perguntou:

— Senhor, ela é perfeita?

Deus balançou a cabeça e disse:

— Perfeita, não. O seu único defeito é que, às vezes, ela esquece o valor que tem.



Moral da história

A mulher é um ser único. Ela trabalha, resolve problemas e enfrenta desafios que muitos homens não conseguem suportar. É ela quem gera e cuida de seus filhos, trazendo ao mundo vida e amor.

Criada da costela de Adão, a mulher nasceu para ser respeitada e admirada. Nenhum outro ser sente como uma mulher sente, pois ela carrega nos ombros e no coração muito mais do que se pode imaginar.

Quando uma lágrima cai de seus olhos, não é apenas dor; é a expressão de quem se entrega por inteiro. A mulher é sensível e precisa ser cuidada como uma flor que floresce quando regada com amor e respeito. Ela merece que estendamos o tapete vermelho para sua passagem pela vida!



Importante saber

Um projeto de lei propõe criminalizar grupos que disseminam ódio contra mulheres. A proposta visa alterar o Código Penal para punir com maior rigor práticas de misoginia, incluindo ações organizadas que incentivem a violência de gênero.

O texto prevê a criminalização da incitação misógina promovida por grupos ou associações, com penas que podem variar de um a quatro anos de reclusão, além de multa. A punição se estende não apenas aos organizadores, mas também àqueles que disseminarem conteúdos de ódio contra a mulher.



*A **ANBEP** homenageia todas as suas associadas, mulheres de coragem e sensibilidade, que transformam desafios em força, constroem caminhos com determinação e inspiram, todos os dias, um futuro mais justo e humano.*





Revisão do PASEP

Você já consultou seu direito à ação do PASEP?

Na edição nº 72 da nossa revista (abril de 2025), publicamos uma matéria detalhada sobre as irregularidades no saldo do PASEP. Se você ainda não ingressou com o pedido judicial de correção, ainda há tempo de buscar seus direitos.

Para análise de documentos e orientações, entre em contato com os escritórios especializados:

Dr. Gary Boni-Ali

Telefone: (21) 2220-1206

Endereço: Rua da Quitanda, nº 3
Sala 706 – Centro, RJ

Dr. Armando

WhatsApp: (21) 97958-8300



ATENÇÃO

Até o fechamento desta revista, a SEFAZ informou à ANBEP que a prova de vida da PREVI BANERJ permanece suspensa até nova determinação.



Revisão do INSS

Ação do INSS: sucesso na revisão do “Buraco Negro”.

A ANBEP, por meio da PREVITECH, informa que aposentados cujo benefício foi concedido no período conhecido como “Buraco Negro” (de 05/10/1988 a 04/04/1991) têm obtido vitórias expressivas na Justiça.

Diversos associados já conquistaram a readequação de suas aposentadorias ao teto do INSS, recebendo inclusive o pagamento dos valores retroativos (o montante). Se você se aposentou nesse intervalo e deseja verificar se tem direito à readequação do seu benefício, entre em contato com Tânia Dias.



Canais de atendimento:

Telefones: (21) 2184-6342
2184-6343 | 2184-6344

Endereço: PREVITECH Gestão
Previdenciária – Rua do Passeio, 38,
sala 1582 (Setor 2, 15º andar) – Passeio
Corporate, Cinelândia, Centro – RJ

Nota: Caso possua amigos ou familiares que se aposentaram entre 1988 e 1991, compartilhe esta informação e indique a PREVITECH. A revisão pode representar uma mudança significativa na qualidade de vida do aposentado.

O Caso Orelha: Quando a crueldade se torna currículo

A barbárie cometida contra o cão Orelha, em Santa Catarina, é sintoma de uma geração que confunde liberdade com ausência de limites. É a coisificação do ser. Quando o prazer reside na dor do outro, estamos diante de uma falência moral absoluta.

O crime seguiu o roteiro de uma psicopatia em formação: indiferença, prazer no domínio e ausência total de remorso. O cenário se agrava quando a família, em vez de educar com responsabilidade e limites, torna-se cúmplice ao tentar abafar o caso. Isso não é proteção; é conivência com o erro.

Uma justiça que silencia diante disso falha não apenas na aplicação da lei, mas também em seu papel simbólico. Ela transmite a mensagem de que a violência pode ser tolerada. Se não houver consequências, esses jovens poderão se tornar adultos incapazes de reconhecer limites, agindo com a perigosa convicção de que o sofrimento alheio é irrelevante.

Onde a crueldade não encontra barreiras, ela avança. Hoje foi o Orelha; amanhã pode ser qualquer um de nós.

Mais do que indignação momentânea, casos como este exigem reflexão, posicionamento e ação coletiva. Educar com valores, responsabilizar com rigor e não relativizar a violência são caminhos essenciais para romper esse ciclo e preservar aquilo que nos define como sociedade: a capacidade de reconhecer e respeitar a vida em todas as suas formas.



**# JUSTIÇA
POR
ORELHA**

Um tributo de saudade e gratidão

A história da ANBEP é escrita por pessoas que doaram seu talento e tempo em prol da nossa comunidade. Recentemente, nos despedimos de figuras que deixaram marcas indeléveis em nossos corações e em nossa trajetória.



No dia 6 de fevereiro, partiu o nosso querido amigo e jornalista **Edson Alves Cherem**. Membro dedicado do nosso Conselho Deliberativo, Cherem emprestou seu olhar apurado para a edição de diversas revistas da ANBEP. Cultivador de orquídeas, ele trazia a delicadeza das flores para o seu convívio. Lembramos com carinho que seu filho, **Rodrigo Cherem (foto)**, chegou a substituí-lo na edição de número 59, em 2012, quando Edson enfrentou problemas de saúde. Hoje, pai e filho se reencontram na eternidade, deixando-nos um legado de profissionalismo e união familiar.



Elmo Fabiano Júnior: Recordamos também com saudade os dois anos da partida do filho da nossa estimada Cátia Regina. Elmo Fabiano Júnior, médico dedicado, presenteou os associados em 2012 com seus conhecimentos ao criar o “Cantinho da Saúde” em nossa revista, onde respondia com solicitude às dúvidas dos banerjianos. Sua generosidade permanece viva em nossa memória.



Marcello Cerqueira: O universo jurídico e a cidade do Rio de Janeiro perderam, aos 87 anos, o advogado Marcello Cerqueira. Grande aliado dos banerjianos, Marcello atuou de forma gratuita, a pedido do nosso presidente de honra, Ronald Barata, em ações decisivas que suspenderam leilões do nosso antigo Edifício Sede. Graças à sua intervenção e à união com a AFBERJ, o majestoso Banerjão não foi entregue à iniciativa privada. Hoje, aquele ícone do Centro do Rio pertence ao povo do Rio de Janeiro e abriga a ALERJ, mantendo-se como um símbolo da nossa resistência.

Essas ausências nos lembram do valor dos momentos e dos legados. Valorizar quem está ao nosso lado é a melhor forma de honrar quem já partiu. Que a memória de todos siga como inspiração de dedicação, generosidade e compromisso com o coletivo.



Ciência Brasileira na vanguarda da medicina regenerativa: o trabalho de Tatiana Sampaio

A pesquisadora Tatiana Sampaio vem consolidando sua posição como uma liderança na América do Sul ao conduzir estudos que prometem revolucionar o tratamento da tetraplegia. Atuando no campo da medicina regenerativa, sua investigação científica foca na recuperação de movimentos em pacientes com paralisia decorrente de lesões medulares graves.

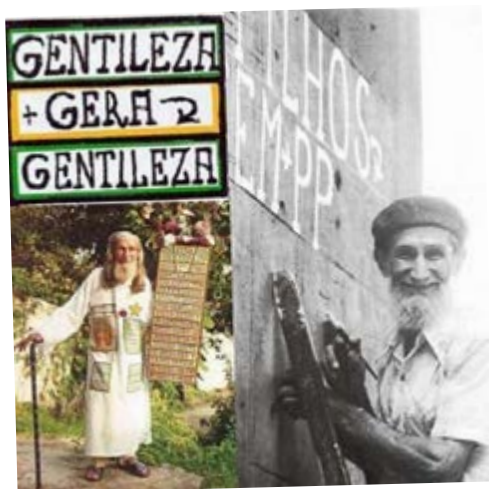
Diferentemente das abordagens tradicionais, que focam no manejo dos sintomas, a pesquisa coordenada por Tatiana Sampaio busca estimular o próprio organismo a reparar danos estruturais antes considerados permanentes. O núcleo do trabalho consiste na aplicação de estratégias biomédicas para a reativação de circuitos neurais. Por meio da combinação de substâncias bioativas e protocolos clínicos rigorosos, a equipe busca promover a reconexão de neurônios, permitindo que os sinais elétricos voltem a percorrer trajetos anteriormente bloqueados pela lesão.

Resultados preliminares têm se mostrado promissores: sob condições clínicas

controladas, participantes que haviam perdido completamente as funções motoras abaixo do nível da lesão começaram a apresentar respostas mensuráveis após os protocolos experimentais.

Embora o estudo ainda dependa de avaliações adicionais, ele representa uma fronteira de esperança, reafirmando o potencial da ciência brasileira em transformar condições historicamente rotuladas como irreversíveis.





O Poder da Gentileza: Um Elo de Sobrevivência e Afeto

O que significa, de fato, ser gentil?

Como seres sociais, nossa sobrevivência sempre dependeu do apoio mútuo. Ser prestativo não é apenas um comportamento educado; é um reflexo profundamente enraizado em nossa espécie. A gentileza é a arte de fazer o bem de forma intencional, mas seu efeito é curioso: quem a pratica beneficia-se tanto quanto quem a recebe.

Atos gentis reforçam laços, elevam o bem-estar e funcionam como um potente aliado da saúde mental. É uma habilidade que se aprende e se cultiva em qualquer idade. Um bom começo são os “atos aleatórios de gentileza” — gestos inesperados, como um cumprimento sincero ou um elogio, que iluminam o dia de alguém. Como bem disse o Dalai Lama: “Seja gentil sempre que possível. E sempre é possível”.

O Legado de José Datrino:

O Profeta Gentileza

No Brasil, essa filosofia ganhou rosto e voz na figura icônica de José Datrino, o Profeta Gentileza. Antes de se tornar um andarilho da paz, Datrino era um empresário de sucesso no ramo de transportes. Sua vida sofreu uma transformação drástica após a tragédia do Incêndio do Gran Circus Norte-Americano, em 1961, em Niterói.

Tocado pela dor das vítimas, ele abandonou bens materiais para oferecer conforto e pregar o amor.

A partir dos anos 1970, com sua túnica branca e um estandarte florido, ele transformou o cinza do Rio de Janeiro em um mural de esperança. Nas décadas de 1980 e 1990, eternizou 56 murais nas pilastras do Viaduto do Gasômetro. Suas inscrições em azul e branco — um verdadeiro “livro urbano” — criticavam o materialismo e espalhavam mensagens de paz, culminando no mantra que atravessa gerações: “Gentileza gera gentileza”.

Uma Homenagem Viva

Essa herança de afeto continua a ecoar em nossos espaços. Em 2008, a presença do Profeta foi eternizada em nossa sede no Edifício Avenida Central, por meio de uma carinhosa homenagem feita por Cátia Regina, que decorou as portas internas com seus escritos.

Hoje, o reconhecimento oficial se materializa no Terminal Intermodal Gentileza, localizado estrategicamente em frente à Rodoviária Novo Rio. A homenagem, que inclui uma estátua do Profeta, é mais do que justa: é um lembrete diário para os milhares de passageiros de que, em meio ao caos urbano, a humanidade ainda reside na doçura do trato com o próximo.



O florescer no tempo certo

Dizemos que “nunca é tarde”, mas a história de Cora Coralina é a prova viva de que o tempo tem sua própria sabedoria. Nascida Ana Lins dos Guimarães Peixoto Bretas (1889–1985), ela passou décadas entre tachos de cobre e o cheiro de açúcar, servindo docuras que alimentavam o corpo. Foi apenas aos 75 anos, em 1965, que a doceira revelou ao mundo a poetisa que guardava em si, lançando sua obra de estreia, Poemas dos Becos de Goiás e Estórias Mais. Cora nos ensinou que a colheita dos sonhos não tem data de validade; ela acontece quando a alma está madura.



A dança é para todos! *Encontre seu Refúgio na ANBEP*

“A sala de dança não começa quando a música toca; ela começa quando agente entra, carregando um dia inteiro nas costas e, por uma hora, decide deixar tudo do lado de fora.” (Sabrina Sabra).

Pensando no bem-estar e na alegria de nossos associados, a ANBEP convida você para as nossas aulas de dança. Mais do que um exercício, a dança é um acordo silencioso de respeito ao tempo de cada um, onde o corpo aprende, a mente relaxa e a evolução acontece no seu ritmo. Dançar faz bem à alma e é fundamental em todas as fases da vida. É a oportunidade perfeita para manter o corpo em movimento, divertir-se e reencontrar amigos que acabam virando família.

Programe-se:

Onde: Sede da ANBEP – Av. Rio Branco, 156, sala 2015 (Ed. Avenida Central)

Quando: Todas as segundas-feiras

Horário: Das 12h às 14h

Obs.: As aulas são gratuitas!

Inscrições e informações:

Entre em contato conosco e garanta sua

vaga: (21) 3173-2997, (21) 2220-3806

WhatsApp: (21) 99638-5480



Novos tempos, novos olhares

A infância de hoje é marcada por telas, conexões rápidas e um mundo cada vez mais digital. As crianças crescem com acesso à informação, tecnologia e novas formas de interação, que fazem parte da realidade atual e trazem muitos aprendizados.

Ao mesmo tempo, algumas experiências simples vão ficando em segundo plano, como as brincadeiras ao ar livre, o convívio mais próximo e os momentos de troca em família. Pequenos hábitos que antes faziam parte do dia a dia acabam sendo substituídos por novas rotinas.

Por isso, mais do que comparar gerações, o convite é para refletir sobre equilíbrio e passar adiante essa reflexão...

Bença mãe, bença pai...



Esta foi a nossa infância e não precisamos da internet para sermos felizes...



Balanco e gangorra



Pular corda



Jogo de peteca



Saltar pipa



Pular amarelinha



Jogar pião

*“A água que não corre
forma um pântano. A
mente que não pensa
forma um tolo.”*



Vamos celebrar!

Festa 2025

**Nossas festas de 2026 já estão
agendadas. Confira:**



**Aniversariantes
do 1º semestre**

25 de junho (quinta-feira), às
17h - Clube Municipal – Tijuca

**Aniversariantes
do 2º semestre**

29 de outubro (quinta-feira), às
17h - Clube Municipal – Tijuca



Festa de Natal

10 de dezembro (quinta-feira),
às 17h - Clube da Aeronáutica

Veja como foi a nossa festa de 2025!



A festa de Natal de 2025 foi um grande sucesso. O tema foi o nosso BANERJÃO, um edifício majestoso que se destaca pela sua beleza arquitetônica no centro do Rio.

Nas próximas páginas, confira alguns momentos especiais da nossa última celebração!



Festa 2025



Festa 2025



Festa 2025





*A **ANBEP** agradece a todos pela participação e nos vemos em nossa festa de 2026! Contamos com a sua presença!*





DOSAGEM GENEROSA DE ALEGRIA, RISOS E FELICIDADES

No tribunal

O juiz diz ao réu:

- O senhor é acusado de agredir seu chefe com um martelo.
- Seu cretino! — grita uma voz no fundo do tribunal.
- O senhor também é acusado de agredir um atendente de bar com um martelo — prossegue o juiz.
- Cretiiiiinooo! — berra o mesmo homem.
- Meu senhor — adverte o juiz —, mais uma interrupção e vou acusá-lo de desacato.
- Desculpe-me, meritíssimo — retruca o homem —, mas é que sou vizinho desse cretino há dez anos e, sempre que eu pedia um martelo emprestado, ele dizia que não tinha.



No consultório médico

- Um homem vai ao médico e se queixa:
- Doutor, toda noite sonho que estou jogando futebol. Pode me ajudar?
 - Tome estes comprimidos — diz o médico. — Vai dormir profundamente.
 - O senhor está louco? — exclama o homem. — Não posso tomar isso!
 - Por quê?
 - Hoje à noite é a final do campeonato!

Conversa entre pai e filha

Um pai conversa com a filha:

- Lolita, o papai vai ao mercado e precisa saber quanto de pasta de dente ainda tem no tubo. Vai ver pra mim?
- A menina vai ao banheiro. Após um silêncio, ela grita:
- Vai da pia até a janela!





ANBEP